

考研之未雨绸缪篇——大三与考研

正确定位，考研改变命运

2011年考研报名人数考再创新高，各大高校的研究生招生名额也相应有所增加。本科学历已经不再炙手可热，随着研究生人数的增多，硕士学历成为普遍的学历门槛，例如北京市中级人民法院的公务员应届生招录门槛是硕士学历以上。考研可以获得更大的发展空间，考研还是许多人改变命运的重要途径，人生中的这种机遇并不多，人生中关键的路也只有那几步，对于有些人来说，错过了这一次，可能就错过了一辈子。因此，必须把握机遇。并且社会、就业的现实促使越来越多的人加入到考研大军中期待成为研究生的一员。

但考研绝不是一种时髦，也不应该是迫不得已，考研的人数虽然越来越多，但里面有太多的盲目跟风者，这是不正常的，比如有的学生不适合当公务员，但想着公务员待遇好，就又想去试试。有的人不想读研，也可以找到自己还比较心仪的工作，但看着身边研究生学历的人越来越多，就开始犹豫自己的决定。这些例子在大学里都是非常常见。无意识跟风，违背自己的意愿的结果只会让自己日后心有不甘。所以在考研前首先要想清楚自己为什么读研。考研绝对需要一个充足的理由，因为考研的代价实在是太大，它最大的代价不是金钱，而是青春。因此，选择考验，意味着你在做一场赌博，但你必须是聪明的赌徒：你需要给考研一个恰当的理由！也必须是个勇敢的赌徒：考研意味着你要比别人付出双中的甚至更多的努力！所以，不要仓促地决定考验。一定要为考研找到一个充足的理由，有理由才会有动力。影响大学在校生做出考研决定的因素多种多样，在参考学长姐的经验时会发现考研、考公务员、出国、找工作等等，似乎每一条道路都是一种人生方向的可能性，因为学校里，走每条道路的人都是蔚为壮观的。

无论如何，考研，其实是给了我们一次重新来过、定位自己的机会。不要想着一定考上或者考不上如果，这是人生历练自己的很好的机会，错过了就没有了。但是在这里要提醒大家在抉择的时候要避免以下几种误区：

1、对自己的实力没有正确的认识

很多同学认为自己自从上学以来成绩就不好，是因为自己笨才这样，所以更不用说考研，肯定考不上。其实，事实往往与所想相反。对于自身错误的认识与看法在时间的积淀下变成了错误的心理意识，而这种错误的意识又常会让人不思进取，极端否定自我，形成自卑、自负等不良心理效应。

我们都应该清楚，每个人的能力和优势都是不同的。只有认清自己，才能为未来的发展方向确定一条正确的道路。考研是一个人命运转折的重要机会之一。考研中，提高的程度主要是跟花的时间相关。事实表明，一个人的潜力往往在多数情况下难以发掘用尽。所以即使你“不聪明”，只要有良好的计划与持之以恒的决心、斗志，改变命运并不难。

2、抱有“文凭无用，不如工作”想法

实际上从理性的角度分析问题，在大多数情况下，能力和学历是成正比的。调查显示，社会中拿高薪水一部分人往往是学历较高的人群。调查也证明了，研究生的工资比本科生高一倍。

事实胜于雄辩。绝大多数学历高的人都有相应的能力，在社会中占有更高的地位，享有更高的报酬——“人往高处走，水往低处流”！

3、持有“考研与否无所谓，能力比文凭重要”观点

如果单从“能力比文凭重要”这句话本身来分析，似乎正确。但是，如果放在社会以人才战略为发展导向的大背景下来看，这种想法片面而错误。现在找工作越来越难，但是我同时也应该看到，社会的发展是迅速的，对于人才提出的要求只能越来越高，研究型创新人才是未来社会发展进步的动力。

想要考总有理由，不想考总有借口。分析自身面临的具体困难、自己的优劣势，学习选择和收集自己所需要的各种信息及信息渠道，然后，向着目标前进。

4、排斥考试 恐惧考试 恐惧竞争

很多同学在这个时期都会提前了解一下考研的程序，一看 2011 年全国 151 万的考研人数，看到政治、英语、数学、专业课等等，一下子头都大了，更不用说自己亲自上战场。但是恐惧考试这些同学应该看到，目前实行的考试制度，最大的好处，就是给大家一个公平的机会，这对我们来说是最重要的。而且，事实已经证明，从这种残酷的升学体制“存活”下来的大部分学生是适合社会激烈竞争的要求的。

考研是改变命运的一条有效途径，但也不能盲目地投入其中，在此之前，一定要先考虑自己的定位，计算成本的大小，估计可能的风险。生活中没有一条路是绝对的，有时候，懂得知足，懂得放弃，生活可能会更美好。

实现梦想，前进名校

众所周知，研究生入学考试竞争越来越激烈，主要表现在一是报考人数上，一是复试分数线的上涨上。

根据《北京日报》的报道，2011 年考研全国报名考生突破 150 万人，比去年增加了 10 余万人，竞争北京地区硕士研究生的全国考生突破 26 万，达到 26.37 万人，再创历史新高。此外，随着国家对专业学位的倾斜，今年有 19 类专业学位首次招生，报考专业硕士学位的考生也逾 30 万，比去年有大幅增加。业内人士分析，2011 年全国毕业生又增加了 30 万人左右，严峻的就业形势再加上专业学位的扩招，使更多本科毕业生加入考研大军。北京地区有八所高校报名考生过万，其中报考北京大学硕士生的考生最多，达到 2.2 万余人；全国 1.9 万考生竞争中国人民大学硕士资格；北京师范大学硕士研究生报考人数达到 1.4 万人；清华大学和中央财经大学报名考生达到 1.2 万余人，报考人数过万的高校还包括北京理工大学、中国传媒大学等。中央财经大学有关负责人表示，1.2 万考生报考该校创造历史纪录，几乎是 2001 年报名人数数的十倍，比今年也增长了 26.6%。此外，中国政法大学报考人数达到 9000 多人，首都师范大学硕士报考人数近 7000 人。金融、经济、管理类专业受到考生青睐，中央财经大学的金融、会计、财经、企管、经济等专业的报录比均超过 5:1；对外经济贸易大学的金融、MBA 等专业报录比预计达到 10:1；北交大的会计硕士报考人数竟然比去年增加了 245%。此外，伴随着教师职业受到青睐，选择攻读教育硕士的考生也大幅增加，首师大教育硕士报考人数猛增 251%。全球汉语热的升温也使对外汉语教学相关专业的硕士研究生竞争激烈。首师大汉语国际教学硕士报考人数增幅超过 170%；而北京语言大学相关专业的报录比高达 13:1。

为您提供近十年的考研报考数据以作参考

年份	报名人数	录取人数	考录比例
2011	151.2 万	尚未公告	尚未公告
2010	140 万	46.5 万	3:1
2009	124.6 万	47.5 万	3.3:1
2008	120 万	39 万	3.0:1
2007	128.2 万	36.4 万	3.5:1
2006	127.12 万	40.28 万	3.2:1
2005	117.2 万	32.494 万	3.6:1
2004	94.5 万	33 万	2.9:1
2003	79.7 万	27 万	2.9:1
2002	62.4 万	19.5 万	3.2:1

随着报考人数的猛增，2011 年大多数专业的考研复试分数线都有水涨船高的趋势。哲学、经济学、法学、文学、历史学、理学、工学、医学、军事学、管理学、艺术学等较热门学科的分划线与 2010

年相比，有了较大幅度的上升。其中，哲学和工学的上升幅度多达 25 分，经济学、管理学、医学、历史学上升 20 分。34 所进行自主确定复试分数线的高校的复试线比去年均有不同程度提高，个别高校研究生考试科目中有 7 成以上科目复试线上调。

其中，经济类学科涨幅明显。比如北大研招办公布的考研复试线显示，在针对学术型硕士的统考中，经济学复试要求最高，分数线为 370 分，其次为管理学，为 350 分。南开大学各科分数线也呈上涨趋势，经济学、管理学、法学等热门专业分数都提高了 10 分以上，总分要求最高的几个专业分数线均有大幅提升，最热门的经济学专业上涨了 35 分之多。从单科成绩来说，许多专业的英语分数也较去年有了 5 到 10 分的增长。

由以上的分析可见，研究生的报考人数和分数线都有所增长，而这其中由以名校以及热门的专业为代表，那么这背后的原因又是什么呢？下文为您一一解答，首先我们先援引搜狐教育统计的一组数据：

2011 考研十大热门院校与专业

北京大学	哲学、经济学、法学、文学、历史学、理学、医学、管理学
武汉大学	哲学、法学、管理学
浙江大学	理学、工学、农学、管理学
华中科技大学	工学、医学
南京大学	哲学、文学、理学
中国人民大学	哲学、经济学、法学、管理学
复旦大学	哲学、经济学、文学、历史学、理学、医学
上海交通大学	工学、医学
四川大学	文学、历史学、医学
吉林大学	哲学、法学、理学

在就业市场中，学校的招牌很重要。一方面，很多用人单位都有些“名校情结”，在同等情况下甚至是有差别的情况下，也会优先考虑名校的毕业生，即使来自普通院校的学生更出色些。另一方面，名牌大学的信息也更灵通些，招聘会更多也更具规模。这是因为用人单位首先想到的往往是去名校设展、招人，而普通院校则常常成为“被机会遗忘的角落”。结果是，到了招聘季节，名校里常常挤满了“外乡人”。学校的力量还体现在为研究生就业的服务上。一些学校对研究生就业就像“女儿出嫁”一样热心和细心，不但主动出击，还十分注意研究生就业心理的辅导。一些名牌大学今年研究生就业率高达百分之百，其中一个非常重要的原因是研究生院采取了主动出击，提前与用人单位联系，先后举办了 20 余次校内供需见面会，参与用人单位达 100 余家，总体就业信息量高达 5300 余条，为研究生和单位都提供了最广的交流机会。

专业也是影响研究生就业最明显的因素之一。冷峻的现实告诉我们，如果专业竞争力不强，即使是名牌大学的毕业生，可能也找不到理想的工作，而如果是热门专业，即使是普通院校，也是“香饽饽”。例如目前，由于研究生的扩招，研究生的就业状况不容乐观，但经济学研究生的工作前景却依然良好。从股市到房市，从银行到政府，一切与经济沾边的职业都热得发烫。有人形容，考取经济学专业的研究生，就等于握住了职场的一支新权杖。的确如此，中国经济的高速发展为广大经济学人才提供了更广阔的空间，政府部门、各类金融机构、大型公司对经济学人才的需求正不断增加。银行业作为政府高度监管的行业，员工收入水平一直在各行业中名列前茅。虽然毕业生刚去时待遇并不是很高，但福利好。一旦在国有银行积累了一定工作经验，去外资金融机构发展也会如鱼得水。再例如建筑工程专业的就业前景也非常光明，目前国家建筑师的缺口很大，完全不能满足目前的需求，并且由于它的专业性极强和无可替代性，建筑师的年薪也就水涨船高，一般的建筑师年薪会达到 10 万元至 15 万元，成熟的建筑师年薪可达到 20 万元至 30 万元，故这个专业也真正成为了金饭碗专业。据劳动人事部统计，英语专业毕业生的就业率一直在各专业中居于前 10 位，即使在最近几年来大学生来就有业普遍不景气的情况下，大多数院校英语专业毕业生的就业率仍然保持 90% 以上。这是由于与英语专业有

关的行业如外贸、外交、海关、旅游等涉及外交的事情部分获得前所未有的发展转化的关键，使得我国对英语人材的需求数量越来越大。

未雨绸缪，有备无患

考研信息对于每一个考生来说毫无疑问都是一种至关重要的资源，对它的占有和利用程度直接影响着备考的难易和录取机会的大小。因此，如何准确、全面、及时地收集考研信息，收集何种信息成了考生关心的头等大事。信息收集的有效性，不仅关系到考研备考阶段的学习效率，对大二同学来讲还关系到是否要决定考研的关键问题。一般来讲，考研复习主要集中在大三、大四学年，大二的时候主要是进行信息收集、做出决断和心态建立等准备工作。

考研信息按其透明程度可以分为三类：公开信息、半公开信息和灰色信息。公开信息通过各种渠道公开传布，可以轻易获取，包括国家考研政策、招生单位特殊规定、专业目录、各单位招生简章、考研辅导机构的辅导信息等；半公开信息不对外公开宣传，但一般只要跑一趟，问一问，也就可以搞到，例如专业课的内容与重点、面试的内容与方式、公费与自费比例，专业课程辅导情况、导师对学生的偏好等；灰色信息，原则上不公开，但只要努力搜集，仍可以合法获得，例如专业课考试命题范围、题型，招生单位的破格录取信息，录取过程中的调剂信息等。研究生入学考试是国家最高水平的统一命题考试，有一定的严肃性，考研信息并非人人都能获得和发布，轻信、不调查，是考研的最大障碍。

需要重点收集的五类信息：

- (1) 招生专业目录。这时报考的依据，近几年高校改革，专业调整频繁，更要格外注意，免得你早就瞅准的专业突然改名更姓，不知去向了。招生专业目录一般在每年 7、8 月份公布，考生应及时与招生单位索购目录，确定报考方向。
- (2) 公共课考试内容与题型。如政治、数学、外语、西医综合、法律硕士的考试知识点和要求在每年 7、8 月份出版的各科《考试大纲》详细规定的，因此要保持高度关注。
- (3) 专业课考试内容与题型。公共课有大纲，或早或晚总还能明确复习范围，但专业课却需要自己去多方打听，因为教育部禁止招生单位划复习范围，有的专业课涉及到的参考书目可能很多，有点专业课没有指定的参考书，这就增加了复习备考的难度。是否清楚专业课考试内容，对复习影响极大。例如中国人民大学新闻学院，新闻史方面历来是 49 年以后的不考，许多不了解信息的同学却花费了大量的时间和精力来背诵这数百页内容。特别是跨校、跨专业的考生，掌握对专业课的要求将会事半功倍。
- (4) 复试及导师情况。从明年开始，大部分专业复试将计入总成绩，增加其在录取中的砝码，而复试难度的增加及其相对不确定的特点使得了解复试主要内容及方式显得尤为重要。同时由于很少招生单位公布这方面情况，因此容易产生信息的不对称，未掌握此信息者将会在竞争中处于劣势。当然如果能在备考过程或复试时与自己所报考的导师取得联系，知悉导师对所招学生的偏好将是极为有利的，可以让你的备考复试针对性更强。

获取信息的途径：

- (1) 报刊、网络等大众媒体。在确定自己的报学院系和专业方向以后，在研招院校还没有正式向考生发布当年的招考信息时，建议你可以在院校网站或权威的考研网站上搜查历年相关报考信息。网络在传播公开的信息方面非常快捷，更有专门的网站将有关信息进行分类，查找起来非常方便。但是提醒大家，网站相关信息很多，一定要注意辨别信息的真伪，把握自己需求的正确信息。
- (2) 招生单位。由于招生单位是专业命题和最终的录取者，其信息无疑是最权威的。考生可以通过研招办、报学院系及相关老师来获取资料。如果时间允许，你不妨发动亲友或同学帮你打探一下目标院校的情况。这样，更便于你了解这所院校的环境、师资、培养方向及水平等讯息。总

之，你应该形成一种习惯，在考研复习初期，阶段性关注研招单位的招生动态和政策变化。有利于自己目标的把握和调整，为最后目标做铺垫。

- (3) 人际关系网。在考研整个环节中，无论是最初的信息收集，还是后期复试或调剂信息途径的获得，如果你具有人脉优势，一定要充分利用人际关系网帮助自己节约时间。获得该院校专业的信息和历年招录情况，你的师姐师哥会把具体的信息告知于你。如果有勇气，即使素不相识的人，也可以通过引荐或者主动去结识的方式来获得信息和资料。多与人沟通，获得多方面讯息的机会也就相应增加。有师兄师姐的话最好，可以向他们了解这方面的信息。
- (4) 权威的辅导班。辅导班一直以来都是辅助同学复习的一种手段。如果主观努力与客观辅助相互结合得好，权威的考研辅导班很可能会帮助你在收集和占有大量有价值的信息与资料方面提供更便捷的条件，选择一个好的辅导班就等于找到了一个可靠而稳定的信息来源，从而使自己在信息掌握上就领先于其他人，少了部分因信息不及时而造成的困扰。来胜考研培训为您提供以下获取学校专业信息以及考试信息的渠道：

- A. **平面文字资料。**来胜在每年年初编写一本《来胜考研蓝宝书》为考研同学提供全方位的总揽性考试资讯：前辈高分经验谈、应考须知、择校择专业指南、公共课的准备方法以及复试技巧准备。来胜还特意为要考法学硕士或法律硕士的同学准备了《来胜考研绿宝书》，为您提供考取法学名校的高手经验谈、司考考研双赢攻略、法学名校应考指南、备考技巧以及复试经验分享。还有您现在所阅读的《考研人》是侧重为商科同学提供的一本双月刊，包含当前时段的备考指南、公共课知识、与著名商科院所的专题介绍以及商科时事热点的整理。
- B. **研究生招生说明会。**来胜针对同学在择校择专业时对信息的迫切需求，又因为文字的表达信息量有限，来胜与各高校研究生院合作，组织热门学院、热门专业代表性考研成功人才，举办研究生招生交流会，为欲考研的同学提供：1、考研热门学院热门专业近三年来的学院概况与发展的进程；2、学院培养模式与软硬件实体；3、毕业生就业方向与就业现况；4、学校专业考研三年的报考人数、录取人数、自主划线等重要参考数据；5、考试方式、出题方向（专业课）、出题老师重点关注的考点以及参考用书。现已收集管理专业（人大、外经贸、中财）、金融专业（北大、人大、外经贸、五道口、中财）、法学专业（北大、清华、政法、人大、中财、北航、北师、外经贸）
- C. **高分读书会。**来胜考研高分读书会，依专业应试科目组织经济学专业读书会、管理学专业读书会、法学读书会，为您分析近年各大名校考研专业课课题趋势，整理各自学科高频考点，导读指定教材，从题目下手，除强化题目涉及知识点外，传授考生高分答题技巧，让专业卷成为考研加分关键！

总之，收集信息只是一项基础性的工作，它是无法代替掌握知识本身的。因此在考研过程中，亦不能在这方面花费太多的时间和精力，一旦获得所需信息即应投入学习中去。考研是个系统的复习过程，在不同复习阶段所需信息也不同，获取的方式也有差别。无论哪个阶段收集信息，都要使信息获得途径多样化，且真实准确。

考研学习早起鸟

研究生入学考试作为一项专门的考试，必然有其出题的规律和解答的方法技巧，需要同学在考前做大量针对性的练习，但在初期阶段就正式进入考研复习，从知识的记忆规律和心理学的角度出发，过于延长考研的时间，对后期冲刺以及心态的调整都有很大的负面影响。但考研本质上也是对专业知识和语言的考察，所以前期知识学习一定会和考研的知识点有一脉相承的关系，所以一定不能忽视专业课和英语课课程的学习。

专业课

在初步决定考本专业的研究生后，在专业课的学习上最好将在课堂上老师教授的和考研的方

向结合起来。主要在课外学习所要报考学校的指定教材范围，这样既可以对专业课的考研方向有大致的概念，也是对课堂知识的消化补充，一举两得。特别是近年来，很多考研招生院校都不指定参考书，或者出题超出参考书的范围，所以早点读些其他教材非常重要，如果指定的教材明显不够权威、内容太浅或内容不够全面，更应该仔细阅读与该书同名的权威教材。

英语

在英语方面应该老老实实提高英语听说读写的能力，提高英语素养，尽早把英语提高到六级水平或六级优秀的水平，就是为考研做了很好的准备。如何将四六级考试复习与考研英语结合起来，在本期考研人的最后将为您详细呈现。

数学

在考研公共科目中，数学是最能拉开分值的，因此数学复习更要早准备，数学基础知识，包括各个定理、公式、运算技巧的学习，并且要掌握好复习方法。数学，最需要强调的是基础。在考试中，80%的题目是考察基础的。所以，数学重点是先打好基础，正式进入考研复习后再进行解题能力和解题速度的训练。在考研数学中，考生失分的一个重要原因就是基本概念、基本定理，理解不准确，基本解题方法没有掌握。因此，数学的学习必须要在数学基本概念、基本定理、重要的数学原理、重要的数学结论等数学基本要素上下足工夫，如果不打牢这个基础，其他一切都是空中楼阁。

增强人际交往能力，培养个人素质

研究生入学考试由初试和复试两部分组成。初试全部为书面作答，而复试环节的考察形式包括了笔答和面试。复试的考察重点越来越趋向考察综合能力，比如2011年国际关系学院在复试环节就非常注重综合素质考核。该院在复试中除了要进行专业课考试、外语能力考核(指非外语专业)之外，还要进行综合素质考核。据该院研招办负责人介绍，综合素质考核主要指考生的思想政治素质、道德品质，考生在本学科(专业)以外的学习、科研、社会实践(学生工作、社团活动、志愿服务等)或实际工作表现等方面的情况，考生的事业心、责任感、纪律性(遵纪守法)、协作性和心理健康情况等。综合素质考核考察在发放录取通知书之前完成，综合素质考核不合格的考生不会被录取。所以大二的同学在课业学习之余，要积极参加人际交往活动，例如班级活动、社团活动，培养自己的活动协调能力与口才，这不仅是对个人能力素质的培养，同时也为复试以及研究生的生活做好铺垫。

考研——你准备好了吗？

现在已是金秋时节，已经大二的您是否决定了考研的方向？是否已经开始着手复习了呢？考研一般都是准备一年的时间，从前一年的一月份到次年考试为止。时间不宜过长，如果战线拉的太长，比如一年半或者两年，就会很疲劳，不利于最后冲刺发力。但是开始准备的时间太晚，容易使各阶段复习时间都不充足，导致复习效果不理想，以致影响最终结果。不仅如此，备考时间不够还很容易影响复习心态，可能随着考试时间的临近产生慌乱情绪，严重影响复习和考试状态，所以，无论从哪方面讲，考研复习，适度宜早，但不宜晚。如果你报考的是本专业，感觉基础知识还比较扎实的同学可以从四、五月份开始准备，一直到次年一月份，这样大半年的时间就已经足够。如果你是跨专业，可以早一些准备专业课，提高兴趣和专业素养，理清思路。有一点要提醒各位研友，绝对不要有准备时间越长越好的思想。战线拉的过长，到快考试的时候反而已经失去了激情和毅力。如果你能保证自己很快进入状态，可以迅速达到每天 12 小时的学习时间，那么你在七月份准备都不算太晚，但是正所谓“刚不可久，柔不可守”，高强度的学习状态很难保持下去，因此，尽早开始复习，逐步加大学习强度，这才是符合大脑活动规律的科学时间安排。

五月是值得珍惜的一个月，理由很简单，这个月没什么大型考试要花大量时间复习，三、四月是新学期开始的阶段，课业相对较重，而且会有期中考试，六月可能会有期末考试，四六级考试，所以下个月可能得根据个人情况调整复习计划，但是这个月却是很好的一段时间去提高自己。

不过还是提醒大家：其实时间不是最重要的，效率才是！

对于漫长的考研备考，合理的复习规划是至关重要的，往年就有很多考生，因为前期复习时间没安排好，各科基础复习没能及时全理的提上日程，导致备考的强化、冲刺阶段力不从心，直接影响最后阶段的备考心态、考试成绩。基于此，为大家总结了当前阶段各科的复习重点，希望能对考生们的复习有所指导。

当前阶段(5-6 月)属于考研的基础阶段。基础阶段跨度最长，也至关重要，正所谓万丈高楼平地起。基础阶段的工作简而言之就是“全面多角度打牢根基”。各科复习重点建议如下：

一、英语：该阶段的关键是单词，同时不忘复习语法知识

对于词汇学习，推荐每个考生手里应该都必备一本词汇红宝书，同时推荐一种记忆单词的技巧——艾宾浩斯记忆/遗忘曲线。德国心理学家艾宾浩斯(H. Ebbinghaus)研究发现，遗忘在学习之后立即开始，而且遗忘的进程并不是均匀的。最初遗忘速度很快，以后逐渐缓慢。他认为“保持和遗忘是时间的函数”，并根据他的实验结果绘成描述遗忘进程的曲线，即著名的艾宾浩斯记忆遗忘曲线。有很多人在学习英语的过程中，只注重了学习当时的记忆效果，孰不知，要想做好学习的记忆工作，是要下一番工夫的，单纯的注重当时的记忆效果，而忽视了后期的保持和再认同样是达不到良好的效果的，忽视了记忆中的更大的问题——即记忆的牢固度问题，那就牵涉到心理学中常说的关于记忆遗忘的规律。所以我们一直在向学员强调反复记忆单词，但是如何反复记忆却是一个复杂的工作。记忆规律可以具体到我们每个人，因为我们的生理特点、生活经历不同，可能导致我们有不同的记忆习惯、记忆方式、记忆特点。如果与个人记忆特点相悖，记忆效果则会大打折扣。因此，我们要根据每个人的不同特点，寻找到属于自己的艾宾浩斯记忆遗忘曲线。但是普遍的记忆规律是：在 5 分钟后重复一遍，30 分钟后再重复一遍，12 小时后，1 天后，2 天后，4 天后，7 天后，15 天后重复记忆，就会记得很牢。

语法方面，虽然考研不具体考语法题，但是每一部分题目都需要语法知识，所以高中语法没学好，或者忘得差不多的学员一定要趁这机会把语法补回来。另外这一阶段要注意精读文章。准备考研阅读，需把 70% 的精力用在精读上。这个阶段的精读练习最好能定量，比如一天 2 篇，每天坚持做下去。但不要求速度，目的是看懂文章。整理里面的生词、固定搭配和比较好的句子。另外学会翻译，特别是对于里面的长难句。精读的同时，注意背诵经典文章和段落。

总的来说外语水平的提高主要依赖于平时积累，所以建议外语复习应尽早开始。而且学好英语一定要从最根本的基础知识开始。一般来说，这一阶段最主要的任务就是背单词，巩固语法知识。因此，这一阶段一定要把考研词汇背好，多背几遍，这样在下一阶段的复习过程中就不会有词汇障碍了。单词背累的时候可以看看语法知识。单词背过一遍后也可以有选择的去做一些题。比如历年的真题，然后系统的研究一下，这样就可以明确自己与考试要求的差距，从而可以在今后的复习中针对这些薄弱环节重点加以弥补。

二、数学：这一阶段重点要看两本书

这一阶段最主要的目标就是把全部的内容都仔细的复习一遍，打实基础。也就是说要全面整理一下基本概念、定理、公式及其基本应用，同时配合一定量的练习。同英语一样，还是建议大家去买一套历年的真题，真题可以说是最好的练习题。结合真题发现自己的不足之处，这样就可以在第二轮复习中有重点的加以弥补。真题不论在任何一个阶段都要反复的练习。

三、专业课：如果你已定好专业，那这时候就该开始专业课复习了

特别是对于不考数学的同学而言，专业课占据至少半壁江山，甚至有人笑言“得专业课者得天下”。该阶段专业课复习要点：把指定书目大概通读一遍，熟悉其体系框架和主要内容。在通览参考书的同时可以扩展一下知识面，这对于加深理解和逐步形成自己的观点十分有帮助。报考本校本专业的同学要利用课堂教学学好专业课。跨专业或跨校报考的同学，在这一阶段要进入专业课程的复习，如有可能，应旁听一些重要的专业课或借阅相关笔记。

四、政治：通读大纲

这一阶段的政治复习主要通读去年的大纲为主，对政治考试形成一个比较直观的感觉，同时也对政治考试的模块、大致考点有个心理准备，不至于在秋季正式进入政治复习阶段时从零开始。如果同学参加了辅导班的政治春季班的课程，需要上课认真听讲做笔记，在课后拿出些许时间复习消化一下课上内容。在考研各科取得好成绩的难易程度上，考取政治高分远远易于其他科目，所以在政治上的二分耕耘绝对会有一份收获！